

LE JOURNAL DU GOELAND
Novembre 2004 numéro 1 gratuit

L'ORDI NEWS

EDITO

Voici le 1er numéro de l'ORDI NEWS le journal du Foyer de Vie LE GOELAND; Quelques pages pour communiquer entre nous, pour diffuser des informations culturelles, pratiques, raconter nos aventures, événements etc...

Ce journal sera diffusé en ligne sur le site du Foyer

www.goelandanime.fr.st

Bonne lecture,
Marie-Claude ALZINA

SOMMAIRE

Les spectacles
Les animations
Le coin lecture
Le site du mois
La recette
Le courrier des lecteurs
Le dicton

C
A
N
A
D
A



Tout le groupe LAFONTAINE s'est envolé pour le QUEBEC du 1er au 15 septembre. Cette expérience inoubliable a laissé dans la mémoire de chacun une multitude de souvenirs (paysages, odeurs, expériences, découvertes échanges etc....) L'accueil des québécois attentionnés a pour beaucoup contribué au bon déroulement du séjour; le beau temps également, et à ne pas oublier, Micheline, notre chauffeur à la bonne humeur contagieuse qui reste toujours en contact avec nous malgré la distance qui nous sépare depuis notre retour. Nous avons tous laissé une petite part de nous-même Outre-Atlantique.....

Frédéric du groupe LAFONTAINE

Les spectacles

Salle du RABELAIS à MEYTHET
Mercredi 24 novembre à 16h et vendredi 26 novembre à 20h30

Cie Laurent Kraif - "Azar, l'électron libre"
Percussion théâtre en un mouvement - Tout public à partir de 6 ans - Durée : 50 mn
Tarifs : 7,50 € / 6,50 €

Vendredi 10 décembre

6ème Soirée de l'Insolence

Tarifs : 22 € / 20 €

12h30 et 18h30 Théâtre de la Toupine -
"Félicia Catus"

Local des Colporteurs - Meythet

Humour tout terrain

13h15 et 17h30 Alain Porta - Visite guidée de
l'exposition

Hall du Rabelais - Meythet

20h Nicolas Bacchus - "Balades pour enfants
louches

Chanson

20h45 Didier Porte aime les gens

One man show

Les animations

Tous à vos fourneaux! Le samedi
6 novembre 2004 FETE DE LA
POMME à Novel organisée par
l'ADIMC . vos préparations seront
appréciées (des gâteaux) et venez
nous rejoindre au stand pour
participer à cette vente . La
recette de cette opération
contribue au financement des fêtes
de Noël des établissements.

Merci pour votre participation.

Jacqueline

Tupin-Bron

Vie Associa-
tive.



Le site du mois



<http://www.goelandanime.fr.st/>

Le coin lecture

Journal de bord d'un détraqué moteur, de Paul Melki

Ecrits dans la nuit

« Ma liberté d'expression
connaît des limites », dit-il. «
Dit-il », façon de parler,

puisque Paul Melki ne parle
pas. Il est muet, presque

aveugle, il ne marche pas.

Mais il écrit. Avec un humour

vache et une liberté qui rue

dans les brancards, Paul Melki

écrit sa vie de l'intérieur, celle que l'on ne voit pas sous son

corps cep de vigne, voué à se déformer atrocement s'il n'y

avait les exercices, spartiates et quotidiens. Car Paul Melki

est plurihandicapé. Plus précisément IMC - infirme moteur

cérébral -, suivant la terminologie médicale. Dès sa

naissance, il y a dix-huit ans, ses parents se sont battus contre

ce « C » qui le condamnait à une existence végétative. «

Pourquoi les IMC seraient-ils systématiquement catalogués

débiles mentaux ? » résume son père. Alors Jane et Lucien,

ses parents, l'ont nourri tout autant de soins et d'amour que de

mots, de lecture, de musique, de découvertes, de plaisirs de la

table et de l'esprit. Et quand ils essayèrent la «

communication facilitée », une nouvelle technique

orthophonique qui consiste à soutenir le bras de la personne

handicapée pour qu'elle puisse taper d'un doigt sur un clavier,

leur fils est né une seconde fois. Avec désormais la liberté de

s'exprimer, d'être « un penseur sans paroles », de l'ouvrir

grand, très grand.

Paul s'est mis à écrire comme il crie, ce cri qui fut jusque-là

son seul moyen d'expression, « vagissement excentrique »

poussé par quelque ventriloque farceur ou « grenade jetée à

la face des citadelles bruyantes où siègent vos orifices vocaux

si facilement ouverts ». Des poèmes cinglants, des nouvelles

fulgurantes, une autobiographie vive et sauvage comme on

l'est à 20 ans. Avec les mots, il s'est mis à incarner son

existence, qu'on aurait tort de situer entre la vie et la mort, «

ou plutôt entre la non-vie et la non-mort », rectifierait-il. Car

ses mots sont des bottes de sept lieues, ils parcourent le

monde en flibustier, comme dans *L'Etonnant Voyageur*, une

nouvelle superbe qui lui a valu, au printemps dernier, le

premier prix du concours des lycéens organisé par le festival

de Saint-Malo.

Paul Melki fait passer par son unique doigt un univers

gigantesque, son clavier retransmet la vie des « âmes

trouées », la sienne, celle de ses frères d'enfermement. « Je

veux être un porte-parole des jeunes handicapés, le Lulli du

fauteuil roulant », dit-il. « Dit-il » assurément, car on croirait

l'entendre parler. De sa belle voix, grave et taquine.

Télérama n° 2855



La recette du mois

Ragoût de pommes caramélisées et clémentines, sauce à l'érable, menthe fraîche et bleuets

Temps de préparation: 15 minutes

Temps de cuisson: 15 minutes

Coût: raisonnable

Difficulté: facile

Ingrédients 4 personnes

2 Pommes Golden (à chair ferme)

Citron

60 ml beurre doux

30 ml (2 c. à soupe) sucre

125 ml sirop d'érable

125 ml vin blanc

60 ml bleuets ou myrtilles

125 ml jus de pomme

250 ml crème 35%

Un soupçon de Vanille

Préparation

Faire fondre le beurre doux et le sucre et laisser revenir les morceaux de pomme en donnant une légère coloration. Ajouter le sirop d'érable. Porter à ébullition.

Peler les clémentines et les séparer en morceaux; réserver;

Incorporer les clémentines quelques secondes pour les réchauffer et les retirer; ajouter le vin blanc;

Laisser réduire jusqu'à légère caramélisation. Tremper les bleuets quelques secondes et les retirer rapidement. Ajouter le jus de pomme. porter à ébullition et incorporer la crème 35%; laisser réduire jusqu'à la texture désirée et ajouter les feuilles de menthe fraîche et la vanille dans la sauce.

dresser les pommes et les clémentines chaudes dans une assiette et napper de la sauce à l'érable et menthe fraîche.



La Boîte aux Lettres

Nous avons prévu un courrier des lecteurs, n'hésitez pas à nous faire part de vos impressions, informations et critiques...



Déposez vos messages dans la boîte aux lettres "ORDI NEWS" à coté du secrétariat du Goéland ou bien envoyez vos

mails à: goelandjour@adimc74.org avant le 15 de chaque mois pour une diffusion dans le numéro suivant.

Le dicton du mois

"Des brumes et des pieuves èd novème i foait't toudi un bieu moé d'décème"

(Des brumes et des pluies de novembre font toujours un beau mois de décembre)

Dicton Picard

ALERTE AU GOELAND



« Il n'y a pas de fumée sans feu ! » dit-on.

Pourtant, ce fut le cas le 7 octobre au foyer de vie lors de l'intervention des Pompiers d'Epagny ce jeudi après-midi. En fait, il s'agissait d'une simulation d'incendie dans le

cadre d'un exercice d'évacuation:

- pour aider à la formation de pompiers: après la théorie, la pratique dans un établissement sensible.
 - Pour nous familiariser avec les consignes d'évacuation, au cas où !
 - Tout le monde a joué le jeu surtout Florence dans le rôle de la victime oubliée dans la salle de relaxation !
- Il faisait très beau et nous étions tous dehors pour assister au déroulement du « sauvetage » de notre animatrice !

Merci les Pompiers!



L'ORDI NEWS

Numéro 1 - Novembre 2004

Equipe de rédaction:

Marie-Claude ALZINA, Mélanie FAURE,
Véronique LAURENT, Catherine BUGNIARD,
Virginie MARTINEZ, Sébastien PUGNAT, Julien
PERLE, Richard TUPIN BRON, Basile
BERTHOLLON, Christian DAVOINE, Alexandre
SPITZ.

Mise en page: M.J.C. des CARRES

Foyer de Vie "Le GOELAND"

33 chemin de la Fruitière

74960 Meythet

tel: 04 50 22 99 22

fax: 04 50 22 99 23

Edité par l'A.D.I.M.C
Haute-Savoie

