



LE JOURNAL DU GOELAND

Décembre 2004 numéro 2 gratuit



L'ORDI NEWS

EDITO

Voici le second et dernier numéro de l'ORDI-NEWS ... de l'année 2004. Bientôt Noël! Le Goéland va se décorer, s'enguirlander!! Chacun va se préparer pour les fêtes en familles ou entre amis, mais d'abord entre nous avec le repas annuel des établissements pour adultes. Joyeuses Fêtes à tous. **Marie-Claude Alzina**

Et **1** et **2** et... voilà déjà le 2^{ème} numéro du Journal écrit et réalisé par un groupe de résidents du Foyer à l'initiative de leur animatrice. Utilisation de l'outil informatique pour le contenant, recherche d'articles sur la vie des établissements du secteur adulte pour le contenu. Voilà bien un moyen moderne (très tendance) pour informer et communiquer (que de mots à la mode!) Moderne car le journal est diffusé à la fois sur papier (couleur!) agréable et sur le site Internet du Goéland: informer et communiquer, toujours notre leitmotiv et de + en + une nécessité tellement la maison grandit. Une heureuse initiative donc, et un grand bravo à nos journalistes pour le sérieux de leur travail.

Ce journal est aussi le vôtre. N'hésitez pas à prendre contact par téléphone, mails ou boîte aux lettres, pour faire passer articles, infos, ou petites annonces...

En attendant, bonne lecture à tous, et rendez-vous l'année prochaine pour le numéro...**3!** **Alain Crida**

LES SORTIES NATURE 6ème EDITION!



En septembre 1998, Chantal Bionaz et Pascal Heisserer animateurs au foyer de vie, ont créé une nouvelle activité: "Les sorties nature". Il s'agit de sorties à la journée, dans un rayon d'une centaine de kilomètres au maximum, avec un groupe de résidents du foyer (7 personnes en moyenne).

Ces journées de découverte culturelles et/ou touristique ont toujours un caractère attractif, voire ludique. Les sorties connaissent beaucoup de succès auprès des personnes handicapées et elles ont lieu dorénavant deux jours par semaine. Cette année, le groupe Nature a fait sa rentrée avec de nouvelles perspectives: il s'agit de deux projets conduits en partenariat avec la « Frapna » et le « Réseau Empreintes » pour s'enrichir de connaissances ornithologiques et botaniques sur le terrain sous la houlette de spécialistes (voir p.4).

En photo: le groupe Nature presque au complet: manquaient ce jour là Pascal THAULE et Richard TUPIN-BRON



Les spectacles

MAIRIE DE MEYTHET

Voix de fêtes", avec les chœurs d'enfants, de chambre et l'orchestre symphonique 3ème cycle de l'ENMD

Les MarDis De MeYthET

Pendant **16 mardis**, d'octobre à février, la MJC propose, dans son auditorium du Centre Victor HUGO, un programme riche et varié : théâtre, variétés, café-théâtre, jazz, café-philos... Toutes ces soirées ont la particularité d'être animées par des groupes ou des personnes de la région. **Tarifs : Plein : 7 € - Réduit : 5,50 €** (moins de 16 ans, adhérents MJC, chômeurs, étudiants) sauf **Café-Philo : entrée gratuite.**

Les animations

La Fête de Noël du Goéland aura lieu le mardi 21 décembre à midi, à la salle Météore à Meythet, celle-ci nous est prêtée gracieusement par la mairie. Le repas sera confectionné par « Mille et un repas », le D.J. est le même que l'année dernière. Animation et bons petits plats = ambiance assurée !



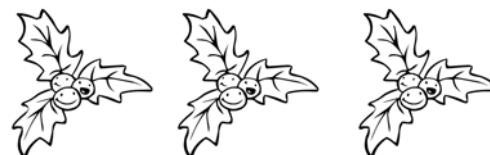
Le site du mois

www.ecomusedubois.com

Rappel de site du Foyer de Vie
www.goelandanime.fr.st

Le coin lecture

Avec ses plus de 200 pages et 1 000 illustrations, Larousse vous fait replonger dans ses 150 ans de trésors, d'archives et d'histoire. Ce dictionnaire en images présente, par ordre alphabétique, des dessins, planches et définitions amusantes sur la faune, la flore, les costumes, les techniques ou les traditions. Cocasses et éclectiques, "mal rangés" à la Prévert, commentés à la manière de Francis Blanche, ces objets constituent, selon Pierre Perret, qui en signe la préface, "un super grand bazar et un richissime grenier où l'on découvre émerveillé la leçon de chose ».



Collectifs Ed. Larousse 2002 Prix : 29,50 €

Petites annonces

"échange boutures de géranium de l'himalaya contre griffes de pivovines blanches ou rouges"1

"vds plancher sapin 14mm d'épaisseur, différentes largeurs, environ 50m2: 1000 euros"2

"atelier peinture cherche modèles type Apollon pour pose nu: s'adresser aux artistes qui procéderons à une sélection."3

« Groupe Embruns cherche CD pour enregistrements »4

Noël au Maghreb

le jeudi 16 décembre au Foyer de Vie

Au programme :

Midi: REPAS FESTIF

Après-midi: confection de

« CORNES DE GAZELLES »

avec Fadila, Chantal et Pascal,

Le tout dans une ambiance

« mille et une nuits » avec

maquillages, musiques, contes,...



La recette du mois

Truffes au chocolat
par Emmanuelle

Pour 4 personnes :
Préparation : 40 min
Cuisson : 10 min



Ingrédients :

250 g de chocolat mi-amer
200 g de crème liquide
30 g de sucre semoule
60 g de beurre
250 g de chocolat de couverture
500 g de cacao amer

Préparation :

La veille ; cassez le chocolat mi-amer en petits morceaux. Dans une casserole, portez le mélange de crème et de sucre à ébullition. Versez le liquide en mince filet sur le chocolat concassé.

Lorsque le mélange est froid, incorporez le beurre en morceaux. Remuez jusqu'à obtention d'une préparation lisse. Entrepousez au réfrigérateur jusqu'à ce que la pâte ait une consistance un peu ferme.

Avec une petite cuillère, confectionnez des boules. Disposez-les sur du papier film. Mettez-les au frais 15 min, puis roulez-les sous la paume de la main.

Le lendemain ; trempez les boules dans le chocolat de couverture fondu, égouttez-les avant de les rouler dans le cacao.



Le dicton du mois

"A Sainte-Luce chés jours iz avanc'h't du seut d'inne puche, à Saint-Thomas du seut d'un cat (21 décembre), au Noé du seut d'un beudet (25 décembre), à l'an du seut d'un ran" (1er janvier).

Le jour de la Sainte-Luce, les jours avancent d'un saut de puce, le jour de Saint-Thomas d'un saut de chat, à Noël du saut d'un âne, et le jour de l'an du saut d'un Bélier. (la variation de la durée du jour est de plus en plus sensible).

BOITE AUX LETTRES

Humeur...

"Au début de l'année dernière nous étions au 2ème étage de l'hébergement pendant une année. On était à part du Foyer de jour. En attendant le Goéland 2, nous sommes installés dans la salle de peinture et on y est pas mal!"

Frédérique Corion ARCHIPEL

Nouvelles des Artistes...

"L'atelier Arts Plastiques a fait 2 rentrées cette année! Vous avez pu voir Florence et Sylviane balader des cartons au foyer de jour. Les peintres ont déménagé; ils se sont installés dans le couloir à côté du secrétariat! Heureusement des aménagements ont été fait pour aménager le lieu. Malgré les mètres carrés perdus, l'Art continuera à s'exprimer au Goéland..."

Venez découvrir ce nouveau lieu de création, **MARDI 7 DECEMBRE A PARTIR DE 9h45.**(café, thé petits gateaux toute la journée!)"

Florence et Sylviane ATELIER ARTS PLASTIQUES

KDO BB...

"**JEUDI 16 DECEMBRE**, remise des petits cadeaux pour Romane (fille de Nathalie) et Eliot (fils de François) à partir de 17H. Tous ceux qui ont participé sont les bienvenus!"

EVASION

CA SUFFIT!!!

Aujourd'hui être handicapé et utilisateur de bus dans la région annecienne est très difficile.

-Les chauffeurs ne se garent pas au ras des trottoirs, les plans inclinés ne sont pas systématiquement descendus, on nous refuse l'accès des bus de nuit, la ligne 10 (Auchan) n'est pas du tout adaptée, Handibus ne correspond pas à nos besoins.

Nous trouvons inadmissible et scandaleux qu'en 2004 une personne handicapée ne soit toujours pas reconnue comme une personne à part entière, avec les mêmes droits!!!

Françoise Carrière CAT Éole



QUAND LA NATURE DEVIENT CURIEUSE



C'est en partenariat avec la « Frapna » et le « Réseau Empreintes » que 2 groupes de 6 résidents ont entamés cette année une découverte plus approfondie de la nature.

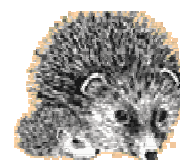
Un 1er groupe se rend 3 fois par trimestre dans la Vallée de Montremont, près de Thônes à l'Écomusée du Bois. Pierre et Éric, (membres du Réseau Empreintes) , nous

ont préparé un programme de découverte pédagogique des différentes essences d'arbres et de leur évolution à travers les saisons dans cette Vallée. Lorsque le temps le permet, nous faisons la cueillette des feuilles et des bourgeons, sinon nous restons au chaud dans la salle-atelier et Pierre nous explique au tableau les secrets que renferme chaque bourgeon, et la forme caractéristique de chaque feuille. Nous collectons ces informations dans un classeur que nous serons heureux de vous montrer en fin d'année.



Le programme du 2ème groupe nommé « A vos Plumes », conduit par Damien de la Frapna (Fédération Rhône Alpes pour la Protection de la Nature), s'est orienté vers la découverte ornithologique des Lacs de la région. Armés de jumelles et de lunettes , nous observons les oiseaux. Nous apprenons à reconnaître les col-verts, les foulques, les grèbes huppées etc... et observons leurs comportements. Ensuite Damien continue ses explications à la Salle Po (Pérolrière) à l'aide de documents.

Ces 2 programmes parallèles suscitent beaucoup d'enthousiasme chez tous les participants et viennent « naturellement » en complément des sorties que nous continuons à faire 2 fois par semaines
CHANTAL et PASCAL.



L'ORDI NEWS

Numéro 2 - décembre 2004

Equipe de rédaction:

Marie-Claude ALZINA, Mélanie FAURE, Véronique LAURENT, Catherine BUGNIARD, Virginie MARTINEZ, Frédérique CORION, Muriel COSTA, Ahmed BOUSSIS, Sébastien PUGNAT, Julien PERLE, Richard TUPIN BRON, Basile BERTHOLLON, Christian DAVOINE, Alexandre SPITZ.

Mise en page: Espace Culture Multimédia M.J.C. des CARRES

Foyer de Vie "Le GOELAND"

33 chemin de la Fruitière

74960 Meythet

tel: 04 50 22 99 22

fax: 04 50 22 99 23

www.goelandanimé.fr.st

Édité par l'A.D.I.M.C
Haute-Savoie

