

# L'ordi-news

LE JOURNAL DU GOELAND  
HIVER 2007 N°8



## EDITO

En ce début 2007, l'air du large souffle sur notre journal qui accueille une galerie de volatiles marins !

Mais au fait pourquoi le « foyer de vie » a-t-il été baptisé « Le Goéland » ?

Voici une énigme à résoudre pour l'Ordi-News avec votre participation.

Que ceux qui connaissent la réponse nous la communiquent\*, sous forme d'article par exemple, à paraître dans le numéro de printemps.

A ce propos, nous rappelons à tous les « pigistes » du CAT, des appartements et des groupes, que les articles, sujets ou rubriques sont les bienvenus pour enrichir les prochains Ordi-News...

\* Par courrier électronique ou via le secrétariat du Goéland.

Marie-Claude Alzina

## SOMMAIRE

Dans ce numéro, vous trouverez nos rubriques habituelles : Les spectacles, Les lectures, La bulle, La recette, une page de jeux ; ainsi qu'une carte postale de la Martinique et un article à propos de l'inauguration de l'Extension du Goéland.



*La photo « officielle » en présence de personnalités : le Directeur, le Président de l'ADIMC, le Délégué Interministériel, Mme le Maide Meythet, le Président du Conseil Général et le Directeur Adjoint entourés de résidents « enrubannés »*  
Article page 4



## EN BREF...

Le Spectacle de  
« l'atelier Danse »  
a eu lieu le  
jeudi 14 décembre

Bonne  
lecture !



Les danseurs, accompagnés de Martine Roux, danseuse chorégraphe et de Marie Claude Alzina, animatrice, nous ont présenté leur travail de l'année 2006, sous la forme d'une Chorégraphie.

# Les spectacles au Rabelais à Meythet

# Le coin lecture

**AGNES BIHL**

" Merci maman, merci papa "

Jeudi 25 janvier à 20h30

Chanson

**À COUR ET EN CORPS**

Vendredi 9 février à 20h30

Nouveau cirque

**ARMELLE**

Le voyage en Armélie

Jeudi 15 février à 20h30

Humour

**CLAIRE DITERZI**

Mercredi 28 février à 20h30

Chanson

**BABX**

Mercredi 14 mars à 20h30

Chanson

**CLARIKA**

1<sup>ère</sup> partie **TOUFO**

Jeudi 15 mars à 21h

Le Brise Glace - Annecy

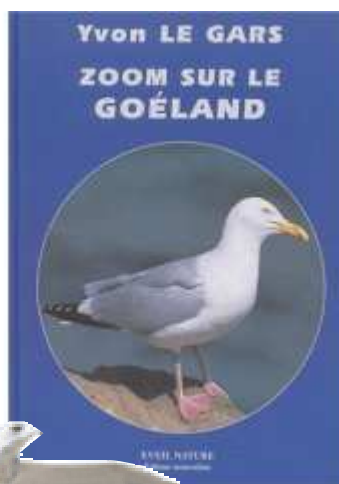
Chanson

**LES TRAPETTISTES**

" Prends ta main dans ma gueule "

Jeudi 29 mars à 20h30

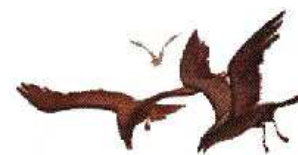
Chanson



## Zoom sur le goéland

Un cinéaste animalier et ornithologue raconte ses activités d'observation du goéland argenté.

Le contexte de celles-ci se situe au niveau du littoral breton et normand.



## Oiseaux de mer

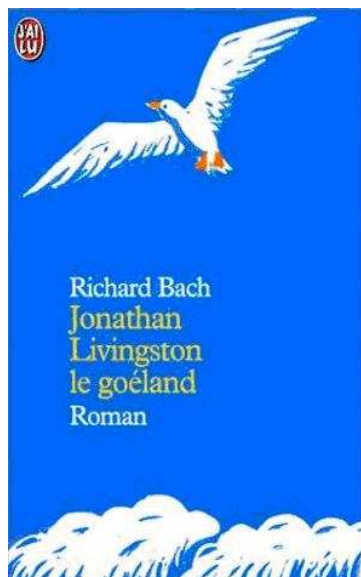
Un guide complet sur les oiseaux de mer du monde entier : 291 espèces illustrées, 138 dessins et 287 cartes de répartition.

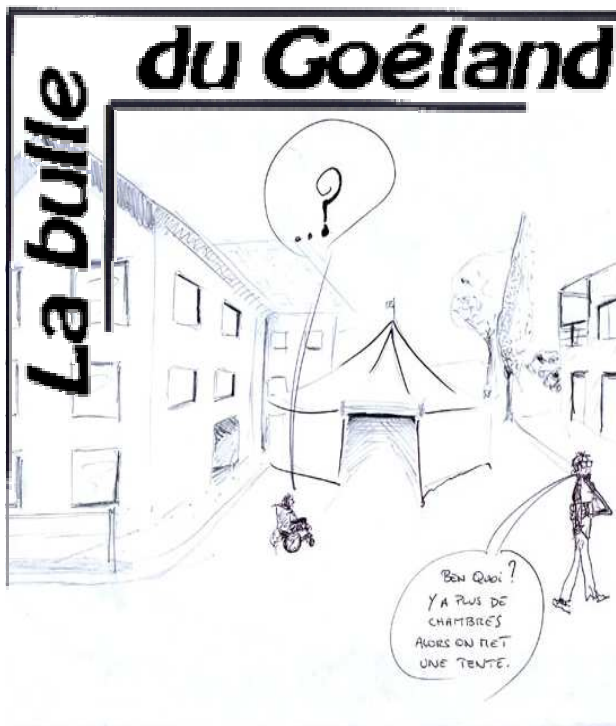
Le texte facilite l'identification des espèces et de certaines sous-espèces. Les dimensions, la coloration des adultes et des jeunes, la répartition en constituent les principales rubriques. L'introduction présente brièvement les oiseaux marins, leur classification, leurs caractères physiques et leur genre de vie.

## Jonathan Livingston le goéland

Depuis toujours, Jonathan Livingston s'afflige de n'être ni albatros ni pélican, en bref, de n'être doué ni pour le looping ni pour le vol plané. A la consternation de ses parents, il s'entraîne jour et nuit pour améliorer sa vitesse et sa qualité de vol. Le Grand Conseil finit par se réunir et par exclure ce *drôle d'oiseau* qui ne respecte pas les limites de sa race ! Jonathan en effet ne considère pas le vol comme un vulgaire moyen de déplacement, mais comme la chance d'accéder à la perfection et de donner un sens plus noble à la vie. Sa pénitence se transforme en paradis lorsqu'il rencontre Chiang l'Ancien et les autres exclus assoiffés d'infini. Chiang lui apprend l'absolu, mais aussi la responsabilité, la confiance, l'amour, la liberté.

Tel un Saint-Exupéry américain, Richard Bach est écrivain-aviateur. Cet ancien pilote de l'armée de l'air américaine a pour seule religion le vol qui confère à son regard une *perspective* salutaire. Jonathan Livingston le goéland - qui rappelle parfois le Petit Prince - lui valut la célébrité dès 1970. Il est aussi l'auteur du *Messie récalcitrant*, et d'*Un pont sur l'infini*. --Laure Anciel --  
*Ce texte fait référence à l'édition Poche.*





J'ai fait le rêve !...

J'ai fait le rêve d'un voyage en Martinique. Pendant quatre ans j'ai économisé. En 2002, j'en parle à Marie Thérèse et quelques années plus tard, nous voilà toutes les deux dans l'aventure.

En Martinique, il fait très chaud et humide dès le lever du jour, la climatisation et les douches sont très appréciées.

Nous avons découvert la forêt tropicale, les arbres fruitiers, les palmiers, les fougères. D'énormes fleurs saluent notre passage ; toutes les plantes sont grandes.

J'ai beaucoup aimé les promenades au bord de mer, la rencontre avec des pêcheurs.

Quel régal les baignades dans la mer chaude !

Les couchers du soleil sont magnifiques. J'avais l'impression de planer tellement que c'était beau et bon.

Après ces belles journées le souper était un grand moment d'échange sur nos excursions avec les vacanciers de l'hôtel. Pour monter au restaurant, j'avais besoin d'aide, les serveurs ont été réquisitionnés et l'ont fait avec le sourire.

Nous avons mangé et participé aux soirées créoles, nous avons dansé et rencontré des gens sympathiques. J'étais souvent interpellée par les vacanciers ou par les serveurs de l'hôtel : « alors Nicole, avez vous passé une bonne journée ? Etes vous heureuse ? ». L'ambiance était décontractée.

Ce voyage m'a demandé beaucoup d'efforts : laisser les personnes que j'aime, comprendre et supporter le décalage horaire (5 heures), la chaleur, l'humidité, faire tous les transferts qu'un tel voyage demande...

Mais tout cela s'est fait dans la joie, la bonne humeur, sans oublier quelques petits coups de rhum. Un voyage comme celui là il faut le vivre !

A votre tour de rêver !

Nicole



# Les recettes de Catherine

## LES CRÊPES



500 grammes de farine fluide  
 4 oeufs  
 50 grammes de sucre en poudre blanc  
 50 grammes de vergeoise blonde ou de cassonade  
 1 pincée de sel  
 2 cuillères à soupe d'huile  
 75 cl de lait  
 25 cl de bière  
 1 sachet de sucre vanillé  
 1 grosse cuillère à soupe de rhum ou de triple sec ou de cognac



Verser la farine dans un grand bol (saladier), ajouter le sel et le sucre. Remuer, puis creuser un puits dans la farine.

Casser les œufs et les mettre au milieu du puits, rajouter les cuillères d'huile et un peu de lait et enfin l'alcool.

Commencer à mélanger avec un fouet en tournant du centre vers les bords.

Continuer à mélanger en rajoutant du lait puis de la bière.

La pâte doit être lisse.

Faire reposer la pâte une heure.

<http://www.supertoinette.com>





## Une journée de fête au Goéland...

Le 13 décembre 2006, l'ADIMC Haute-Savoie a inauguré l'extension du foyer de vie avec le délégué interministériel aux personnes handicapées Patrick Gohet qui est venu de Paris pour rencontrer les résidents du Goéland et leur nouveau bâtiment.

M Nycollin, le Président du Conseil Général était aussi présent : c'est le Conseil Général qui a financé cette construction et qui assume aussi le coût du

fonctionnement toute l'année. Etaient aussi présents, Mme Gillet de Thorey, la Maire de Meythet, notre ville d'accueil, M Peilloud, vice-président du Conseil Général, l'architecte M Karraoui et beaucoup de personnalités du département et d'amis.

Jacky Vagnoni, le Président de l'Association remercie les résidents et le personnel pour la parfaite organisation de cette journée ainsi que pour leur excellent accueil, il a aussi tenu à remercier Gilbert Audrain, bénévole associatif pour sa participation à la conduite des travaux de la construction. M Gohet a précisé que sa première invitation venait de Basile lors de leur rencontre à Donzère au mois de juin 2006, il a aussi fait une lettre (qui est affichée) pour féliciter les résidents du Goéland de leur énergie et joie de vivre.

Dans les discours, l'intégration du Goéland dans son environnement a été relevée comme un point fort : eau chaude solaire, récupération de l'eau de pluie, matériaux et chauffage économiques en énergie fossile : d'ailleurs le Foyer de vie a reçu le prix « coup de cœur » de « j'aime ma planète » délivré par Prioriterre. Il est important de préserver la nature et de faire attention à notre consommation d'eau et d'électricité pour ne pas les gaspiller ; il reste encore à apprendre les bonnes habitudes : éteindre les lumières, fermer les fenêtres, couper les robinets...

Le Goéland vient de créer 10 nouvelles places et il est déjà complet : l'ADIMC projette déjà la construction d'un nouvel établissement (probablement à Héry sur Alby) permettant d'accueillir de nouveaux résidents à l'horizon 2011, si tout va bien.

Tout le goéland a été mis à l'honneur, il nous appartient maintenant de bien nous installer dans ces nouveaux espaces, à vivre ensemble dans le partage, la solidarité et la bonne humeur.

Dominique Clément



*Mr Gohet rencontre Catherine  
dans la salle Arts Plastiques*



L'ORDI NEWS Numéro 8 - Hiver 2007

Directeur de publication : Alain CRIDA A.D.I.M.C . Haute-Savoie

Equipe de rédaction : Marie-Claude ALZINA, Catherine BUGNIARD, Sébastien PUGNAT, Richard TUPIN BRON, Basile BERTHOLLON, Christian DAVOINE, Jean Yves CHEMIN, Franck LENICK, Ahmed BOUSSIS, Muriel COSTA.

Mise en page : M.J.C. de Meythet

