

# L'ordi-news

LE JOURNAL DU GOELAND  
Ete 2007 n°10

## EDITO

Papier glacé, papier journal, papier cartonné.... laissez parler les petits papiers, ils vous diront pourquoi ils vont se recycler ! Ainsi que les bouchons, les bouteilles en plastique, le verre, les boites de conserve... \* Ce numéro d'été, qui n'est pas imprimé sur du papier recyclé, certes, aborde les questions du recyclage des déchets et du tri sélectif, notamment au Goéland avec les actions du groupe Recyclage et Environnement, qui nous donne de ses nouvelles en page 4.

Cet ORDI-NEWS de juillet boucle une année pleine de vie et de mouvements avec l'ouverture de l'Extension et l'arrivée de nouveaux résidents.

L'équipe du journal vous souhaite à tous de bonnes vacances et vous donne rendez-vous à la rentrée.

Marie-Claude  
ALZINA

Bonne  
lecture !



## GULUK

Le 12 juin, GRIBOUILLE et NANARD DE LA Cie LA GUEUDAINE nous ont présenté « GULUK » : C'est un spectacle sur les normes, les étiquettes et les différences. Dans la forme, il s'y mélange, des marionnettes, des chansons, des ombres et du théâtre...

Quelques impressions des spectateurs :

« Le décor était joli. Quelqu'un faisait bouger la grenouille, c'était magique, c'était gai ! »

« J'ai ressenti de la joie et du bonheur »

« J'ai aimé les marionnettes lorsqu'elles bougeaient » « J'aime la guitare » « C'était super. Les cheveux rose de la grenouille, c'était marrant! » « J'ai beaucoup aimé la lune, et la grenouille était marrant! »

« Le spectacle était super, surtout la manipulation des marionnettes. Nanard à la guitare c'était super chouette! »

[www.lagueudaine.com](http://www.lagueudaine.com)



### \* Que devient le plastique ?

Une fois triés, bouteilles et flacons plastiques sont conditionnés en balles d'environ 1 m<sup>3</sup> à l'aide d'une presse et transportés vers une usine de régénération (une balle contient environ 5000 bouteilles).

Les balles sont ouvertes, les bouteilles sont séparées les unes des autres, elles sont ensuite contrôlées par tri automatique, puis traitées mécaniquement ou manuellement pour séparer les derniers éléments indésirables. On régénère le plastique en 3 types de plastiques : tubes pour le passage des câbles électriques, fils et fibres pour l'habillement, le rembourrage de couettes, d'anoraks, de peluches et tuyaux d'évacuation des eaux usées et eaux de pluie...

### Devenir du papier usagé

Le papier représente près de la moitié de nos ordures ménagères. Il est recyclé pour faire du papier hygiénique, des boites à œufs, des cartons... Les déchets de papier de meilleure qualité provenant des bureaux peuvent être recyclés en papier d'imprimerie ou papier à écrire.

En Europe, à peu près un tiers des produits en papier neuf est fait à partir de papiers recyclés. Chaque tonne de papier recyclé sauve environ 15 arbres.



Suite page 2

### Et le verre ?

Le recyclage du verre n'est pas récent : on ne recyclait pas vraiment mais les bouteilles étaient consignées. C'est à dire qu'une bouteille coûtant à l'époque 5F était vendue 5F50, soit avec une consigne de 50C. Si vous rapportiez la bouteille, le marchand vous rendait la consigne. Il lavait la bouteille et s'en resservait.

On rejette chaque année des milliards de bouteilles et de bocaux vides. Ils sont en général fabriqués avec du verre allégé. Trop fragiles pour être réutilisés plusieurs fois, ces récipients ne sont pas consignés mais jetés après usage. De plus en plus souvent, on les dépose dans des conteneurs spéciaux. Ils sont collectés et recyclés pour donner un nouveau verre. Les récipients usagés en verre sont apportés à la verrerie. On les mélange à du verre en fusion dans des fours. Le réemploi de cent kilogrammes de verre usagé permet d'économiser treize litres de gazole, ou suffisamment d'électricité pour éclairer une pièce pendant un an.



Plus d'info : [www.mairie-meythet.fr](http://www.mairie-meythet.fr)

3 minutes robinet ouvert = 12 bouteilles de 1,5l qui s'écoulent. Ça fait réfléchir et ça donne envie d'agir. Tout le monde peut changer ses comportements. Ce guide simple, pratique, complet décrit tous les gestes au quotidien. Nous faisons des erreurs dans toutes les pièces de la maison, au bureau, à l'école, partout. Si tous les habitants de la planète, vivait comme un français, il faudrait 2 planètes de plus pour vivre tous ensemble !

# Le coin lecture



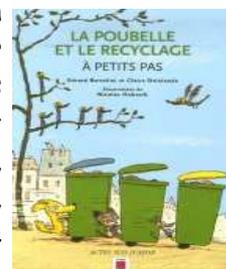
### COMPOST ET PAILLE AU JARDIN Denis Pépin

Où trouver le meilleur engrais pour son jardin ? Dans sa poubelle et dans les déchets du jardin habituellement jetés. Avec deux techniques - le compostage et le paillage - qui ne font qu'imiter la nature et que l'auteur de ce livre nous apprend à maîtriser.

### LA POUBELLE ET LE RECYCLAGE : À PETIT PAS

de Gérard Bertolini, Claire Delalande, Nicolas Hubesch

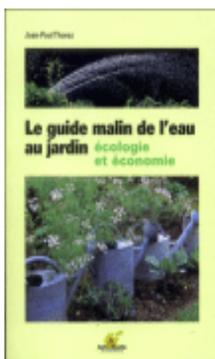
« Quel que soit le produit que l'on consomme, il a un impact sur l'environnement ». Pratiques d'autrefois, innovation du préfet Poubelle, organisation de la collecte, recyclage, empreinte écologique, combien ça coûte... Sont autant de sujets traités dans ce documentaire. Un Quiz, un lexique et des liens Internet permettront d'approfondir le sujet.



### LE GUIDE MALIN DE L'EAU AU JARDIN

Jean-Paul Thorez

La gestion de l'eau est un enjeu écologique majeur qui nous concerne tous. Dans cet excellent livre sur l'eau du jardin qui se situe au carrefour de l'écologie et de l'économie, Jean-Paul Thorez nous livre les clés d'une utilisation intelligente de l'eau du jardin. Et quel bon jardinier ne s'est pas posé, à un moment ou à un autre de son activité, la question de la gestion et de l'économie de l'eau ?



### PLANÈTE ATTITUDE

Les gestes écologiques au quotidien

Gaëlle Bouttier-Guérive, Thierry Thouvenot



# LE RECYCLAGE CULINAIRE ou l'art d'accomoder les restes



## Pain perdu

pour 4 personnes

4 tranches de pain de mie rassis ou 4 tranches de brioche rassie - 2 œufs - 3 verres de lait - 1 tasse de sucre en poudre - 1 sachet de sucre vanillé - 2 cuillères à soupe de beurre - 1 cuillère à soupe d'huile - 1 écumoire - 2 assiettes creuses - 1 poêle

- 1 - Battre les œufs. Ajouter une cuillère à café de sucre et le lait. Bien mélanger.
2. Verser le sucre en poudre et le sucre vanillé dans une autre assiette et mélanger.
- 3 - Faire chauffer le beurre et l'huile dans la poêle. Poser une tranche de pain sur l'écumoire et tremper-la quelques secondes dans l'omelette au lait.
- 4 - Laisser cuire 2 à 3 minutes de chaque côté.
- 5 - Quand les deux côtés des tranches sont bien dorés, passer chaque tranche dans l'assiette de sucre.



## MANIFESTATION AU GOÉLAND...

Le 5 juin au matin, dans les « Jardins du Goéland », régnait une certaine effervescence... Résidents et accompagnateurs se croisaient dans la bonne humeur, qui installant les tables, qui promenant un chariot plein d'ustensiles divers.

C'était la mise en place du marché aux activités, programmé par le Foyer de Vie afin de faire mieux connaître les multiples animations et activités de loisirs proposées en journée. Les accompagnateurs de l'Hébergement étaient invités à partager cette journée.

Une quinzaine de stands joliment présentés composaient le décor. Le soleil était de la partie et à midi nous nous sommes régalés des pizzas que « Panis », le pizzaiolo nous a fait cuire à volonté dans son camion, installé sur la pelouse.

L'après-midi, après lecture du conte crée par « Les Plumes du Goéland » et le concert du groupe Musique, tous furent conviés à circuler parmi les stands et à se renseigner auprès des animateurs, accompagnateurs et résidents compétents sur le contenu et le fonctionnement des activités.

Cette belle journée nous a permis, en plus de passer un bon moment tous ensemble, de montrer nos réalisations et d'échanger de manière informelle sur les animations du Goéland.



# Le Goéland recycle...



Depuis trois années le groupe « recyclage et environnement » composé de : Melek, Isabelle, Murielle, Sébastien, Hervé et Richard, s'est lancé dans l'aventure, ou devrions nous dire le défi, de s'occuper de la question du recyclage dans la vie de tous les jours et sous ses différents aspects. Nous nous retrouvons chaque lundi après-midi de 14h à 17h. Concrètement notre activité se concentre autour du ramassage du verre, du carton, des piles usagées et des bouchons en plastique. Nous allons ensuite à la déchetterie. Pour la collecte des bouchons en

plastique nous effectuons un petit voyage jusqu'à Duingt à l'entrepôt régional de « l'association des bouchons d'Amour ». Nous nous documentons également (vidéos, prospectus et liens internet). Notre préoccupation est d'améliorer le tri au Goéland et de faire de l'information. A ce sujet, nous sortons notre brochure afin d'expliquer à tous (résidents comme accompagnateurs) comment trier mieux. D'ici fin juin elle sera disponible et visible par tous.

## NOS OBJECTIFS POUR LA RENTREE 2007

D'un point de vue matériel :

- Amélioration des bacs de recyclage au Goéland pour un tri plus propre et plus pratique.
- Point de collecte pour le papier.
- Partenariat renforcé pour la collecte des bouchons d'amour.
- Récupération plus importante et régulière.
- Travail en collaboration avec les appartements pour collecter, trier et apporter les bouchons à Duingt.
- Création d'un point de récolte individuel pour les bouchons en liège (recyclage local par un CAT, broyage des bouchons et création de panneaux d'isolation)

D'un point de vue organisation :

- Animations, ateliers ludiques pour apprendre à trier et à mieux recycler. Ces ateliers seront proposés aux résidents et aux accompagnateurs.
- Distribution de la plaquette et explications détaillées. Dans ce cadre nous proposerons des réunions d'informations pour les maîtresses de maison qui ont un rôle important dans le recyclage au quotidien de nos déchets alimentaires. Informations pour les équipes éducatives et le personnel de l'ADIMC.
- Ouverture dans un deuxième temps sur l'extérieur. Informations à des écoles, échanges avec des associations et toutes les personnes travaillant sur le recyclage.



L'équipe d'Activité Recyclage et Environnement

L'ORDI NEWS Numéro 10 - Eté 2007

Directeur de publication : Alain CRIDA A.D.I.M.C . Haute-Savoie

Equipe de rédaction : Marie-Claude ALZINA, Catherine BUGNIARD, Sébastien PUGNAT, Richard TUPIN BRON, Basile BERTHOLLON, Christian DAVOINE, Jean Yves CHEMIN, Franck LENICK, Ahmed BOUSSIS, Muriel COSTA.

