

LE JOURNAL DU GOELAND

ETE 2008 n°14



Edito

Enfin l'été !

Si le beau temps est au rendez-vous, nous profiterons pleinement des sorties et des fêtes programmées au goéland pour ce mois de juillet « voir encart ci-dessous »

Et comme à l'ORDI-NEWS, nous sommes optimistes, on imagine le mois d'août sous un ciel bleu limpide par une bonne chaleur de saison.

En attendant ces journées de farniente, l'équipe du journal vous souhaite à tous de bonnes vacances.

Marie-Claude ALZINA

retrospective

LA GRANDE JOURNEE ASSOCIATIVE du 8 juin

De 9h à 16h
au Goéland
pour les familles,
amis et résidents
adultes :



9h : accueil

9h30 - 10h30 : conférence-information sur la nouvelle Prestation de Compensation du Handicap

10h30 - 12h : conférence-débat sur « La sexualité dans la vie des personnes handicapées » intervenante Sheila Warembourg (spécialisée sur ces questions à Handicap international et au Journal Délic)

12h30 : repas sur place (buffet).

expositions et vidéos sur les activités et projets en cours

14h30 - 16h : ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE DE L'A.D.I.M.C. 74

De 17 h à tard dans la soirée...

nous nous sommes tous retrouvés à l'institut Guillaume Belluard sous un ciel clément (merci Dominique !)

Les Animations en Juillet

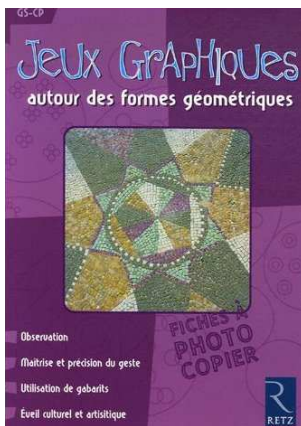
- 01.07 Les 10 ans de l'activité « Nature » au goéland
- 03.07 Fête de l'été des Établissements pour Adultes
- 08.07 Barbecue avec le groupe Mont-blanc au Goéland

Et bien sûr, au Goéland, les sorties à la journée ou la demi-journée durant tout le mois.

Bonne lecture

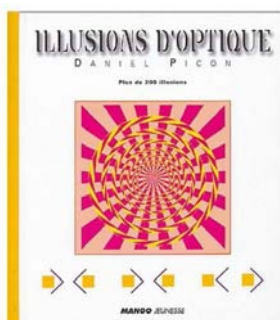


Le coin lecture



Jeux Graphiques autour des formes géométriques de Solange Sanchis

Dans ce fichier de 48 fiches photocopiables, les formes géométriques, à la fois cadres et motifs, deviennent les supports d'activités graphiques très variées : décoration et mise en couleur, association, fabrication, reproduction... Les activités proposées suivent une progression en quatre étapes selon quatre grandes séries : les formes géométriques simples, les formes géométriques associées, les solides, les formes géométriques d'après des pavements romains.



Illusions d'optique De Picon, Daniel

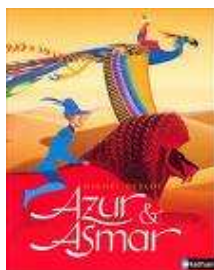
Les illusions d'optique sont des moyens amusants et curieux de mettre en évidence les limites de notre perception visuelle. Fausses apparences ou interprétations erronées de la perception, elles nous troublent toujours. Entre jeux, devinettes, observation et réflexion, ce livre recense les différents types d'illusions d'optique, classés par genre, des déformations aux effets de perspective, en passant par les constructions impossibles, les dessins cachés ou encore la persistance rétinienne. Des illusions à découper et des feuilles de rodhoïde sont offertes à l'intérieur de ce livre.

Sortir cet été sur Meythet...



- 3 Juillet **Lanaya** : Fusion Jazz et tradition Malienne...
et en 1ère partie, Zantak
- 10 Juillet **Song Family** : Grand bal populaire...
et en 1ère partie, MiElle
- 17 Juillet **Ojos de Brujo Sound system** : Falmenco Electro Funk...
et en 1ère partie, Léon Roubinol
- 24 Juillet **Watcha Clan** : Electro World...
et en 1ère partie, Sedna Project

4 concerts gratuits en plein air les Jeudis
Parc de la Mairie à partir de 20h30
(en cas de pluie, repli au Météore)



Cinéma en plein air - Gratuit
Parc de la Mairie à partir de 21h
Jeudi 31 Juillet « Azur et Asmar » et
Jeudi 07 Août 2008 « Le Fils de l'épicier »



La recette

Pizza aux 3 fromages

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 pâte à pizza
- 1 fromage de chèvre long, mozzarella et 250 g de gruyère
- 1 petit pot de coulis de tomate
- sel, poivre

Étaler la pâte à pizza dans un plat à tarte, la piquer avec une fourchette, étaler le coulis de tomate sur la pâte.

Découper des rondelles de fromage de chèvre et de mozzarella..

Placer le fromage en alternance (une tranche de fromage de chèvre, une de mozzarella). Couvrir de gruyère râpé.

Saler et poivrer selon les goûts.

Mettre au four à Thermostat 7 (210°C), pendant 1/2 heure..



La Pâte à Pizza !

- 500g de farine blé
- 1 (ou 2) petites cuillères de sel fin
- 1 sachet de levure de boulangerie
- deux verres d'eau tiède
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Mélanger levure, farine, sel, puis ajouter peu à peu l'eau tiède.

Pétrir énergiquement pendant 5 minutes.

Incorporer l'huile d'olive.

Re-pétrir 10 minutes et laisser la pâte "monter" jusqu'à doubler de volume (30 minutes dans "Bain Marie" 37°C).

Re-pétrir 1 minute puis étaler sur plaque de four métallée.

Marché aux activités

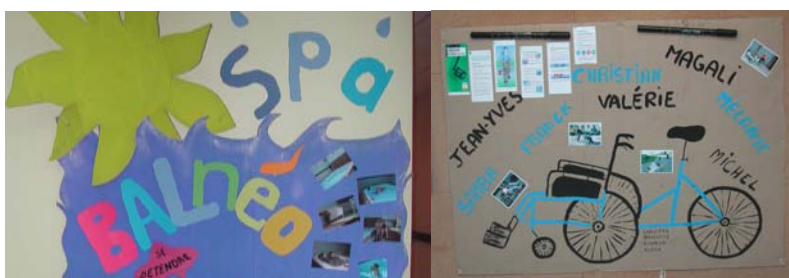
JOUR DE CHANCE AU GOELAND...

On ne pouvait pas choisir meilleure date pour le Marché aux Activités 2008, car ce fut la seule journée ensoleillée au milieu d'une longue période de pluie.

C'était la deuxième édition de cette manifestation, avec cette fois encore le concours gourmand de PANIS notre pizzaiolo préféré. Les collègues de l'hébergement étaient invités ainsi que les accompagnateurs bénévoles. Cette année, les activités étaient « exposées » dans la salle à manger, sous la forme de jolis panneaux ou de stands.

Après le repas, les musiciens du Goéland nous ont offert un concert et le reste de l'après-midi a permis des échanges multiples à propos des activités.

Le Marché aux Activités est une bonne façon de démarrer la belle saison et d'imaginer la rentrée de septembre.



Le Rendez-vous des artistes

Le 17 juin, le Goéland a reçu la visite d'un groupe d'élèves du Villaret (Thônes) avec lesquels nous avons déjà partagé quelques bons moments dont une sortie à Lausanne au musée de l'Art Brut. Ce mardi, c'était les travaux pratiques avec création d'œuvres communes en peinture et en sculpture.

Pêle-mêle des impressions :

« Le bonheur était au rendez-vous », « J'ai adoré », « A refaire », « Très enrichissant », « Rencontre », « Elles sont magnifiques (Basile !) », « Beaucoup d'émotions », « Merci d'être venu », « Ce n'est pas fini », « On veut se revoir », « rencontre touchante », « La mayonnaise a pris tout de suite »...

En attendant de nouveaux échanges, nous leur souhaitons de bonnes vacances.



L'ORDI NEWS Numéro 14 - Eté 2008

Directeur de publication : Alain CRIDA A.D.I.M.C . Haute-Savoie

Equipe de rédaction : Marie-Claude ALZINA, Catherine BÜGNARD, Sébastien PUGNAT, Richard TUPIN BRON, Véronique LAURENT, Ahmed BOUSSIS, Muriel COSTA, Marion POILLOT, Adil EL HRYCHY

Mise en page : M.J.C. de Meythet

